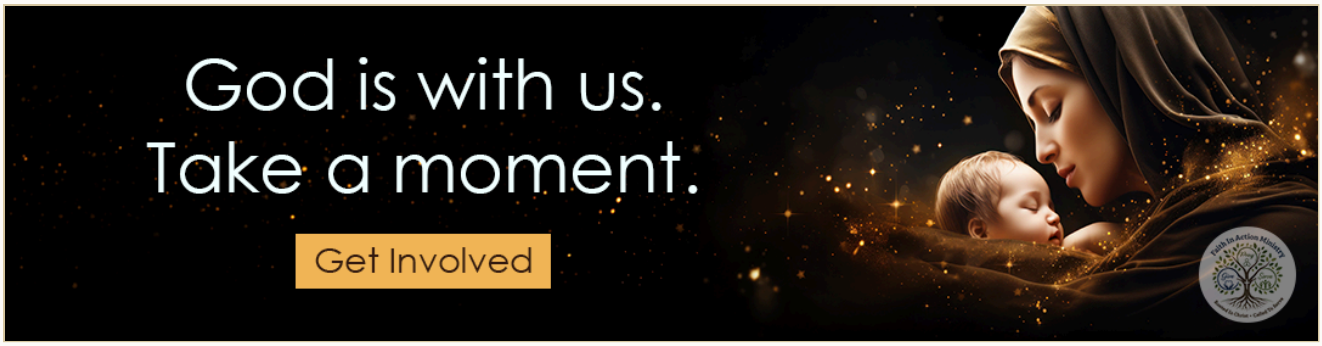


PARTE 1 DE NUESTRO CAMINO DE ORACIÓN PARROQUIAL — MINISTERIO DE FE EN ACCIÓN

Reto de Oración de Adviento de Cuatro Semanas

Emmanuel. Dios está con nosotros.

El Adviento es un tiempo de silenciosa esperanza: una pausa sagrada en medio de un mundo ruidoso y apresurado. Antes de correr hacia la Navidad, la Iglesia nos invita a detenernos, respirar y recordar una verdad que transforma la vida: **Emmanuel. Dios está con nosotros.** Tómate un momento cada día con nuestro Reto de Oración de Adviento de Cuatro Semanas, preparándonos hacia el Año Nuevo, cuando te invitaremos a dar el siguiente paso en tu vida de oración.

Retos y Oraciones Semanales

Semana y Fechas	Reto Semanal	Oración Semanal
Semana 1 (29 nov. – 5 dic.) **Haz Espacio: Prepara tu Corazón**	Dedica 5 minutos en silencio cada mañana antes de revisar tu teléfono para abrir tu corazón a la presencia de Dios.	«Señor Jesús, abre mis ojos y prepara mi corazón para recibirte de nuevo en este Adviento. Amén.»
Semana 2 (6 dic. – 12 dic.) **Allana el Camino: Alinea tu Vida con Cristo**	Elige un hábito diario o una actitud para entregar o renovar, de modo que tu vida refleje mejor el amor de Jesús.	«Señor, transforma mi corazón y endereza Tu camino en mi vida, para que pueda seguirte con mayor fidelidad. Amén.»
Semana 3 (13 dic. – 19 dic.) **Refleja la Luz: Comparte la Alegría**	Realiza un acto intencional de bondad o aliento esta semana para ayudar a alguien más a sentir la calidez de Cristo.	«Jesús, llename de Tu alegría y permite que mi vida refleje Tu luz a todos los que me rodean. Amén.»
Semana 4 (20 dic. – 24 dic.) **Di «Sí» con Esperanza: Descansa en el Plan de Dios**	Pon cada día en manos de Dios una preocupación, una pregunta sin respuesta o una oración por nuestra parroquia.	«Emmanuel, Dios con Nosotros, aun cuando no tengo todas las respuestas, pongo mi esperanza y confianza en Ti. Amén.»

Reflexiones Personales de Adviento

Semana	Cómo Experimenté la Presencia de Dios Esta Semana
Semana 1 — Haz Espacio	
Semana 2 — Allana el Camino	
Semana 3 — Refleja la Luz	
Semana 4 — Di «Sí» con Esperanza	